



**Regroupement Récréatif
d'Upton**

présente

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2025

Préparé pour la Municipalité d'Upton

Notre mission

Le Regroupement récréatif d'Upton (RRU) est un organisme à but non lucratif (OBNL) dont la mission est de rassembler les personnes intéressées à l'organisation du loisir dans la municipalité d'Upton.

L'organisme favorise le développement du loisir sur le territoire par la mise en place d'une programmation diversifiée en fonction des besoins des citoyennes et citoyens de tout âge. Le RRU contribue activement à la dynamisation de la vie communautaire et au bien-être des résidents de la municipalité.

Membres du conseil d'administration 2025

Louise Benoit, présidente et directrice des bénévoles

Karine Drapeau, vice-présidente

Hélène Vincent, secrétaire-trésorière

Nadia Poulin, administratrice

Nathalie Lamothe, administratrice

Rémi Audet, administrateur

Rétrospective des activités 2025

PLAISIRS D'HIVER (8 février)



Plaisirs d'hiver d'Upton

Balades en carriole à chevaux avec Les écuries Gaétany
Jeux gonflables
Maquillage
Tournoi de snoot selon l'état de la glace
Patinage libre
Tire sur la neige
Gratuit
Café et chocolat chaud
Gratuit

Samedi 8 février 2025 • 13 h à 16 h
Terrain des loisirs

Cantine et bar sur place :
Grilled-cheese, hot-dogs, bière, etc.

Information : 450 366-1805 / rrupton2023@gmail.com

RRU
Regroupement récréatif d'Upton inc.

Cette activité hivernale annuelle convie les citoyens à célébrer l'hiver par des tours de calèche, du maquillage pour les enfants et patinage. Les tours de calèche ont été très appréciés des participants.

Plaisirs d'hiver, c'est notre façon de prouver que même quand il fait -20... ou +8, on sait rassembler le monde, créer des souvenirs, et faire sourire toute la communauté!

Chocolat chaud, café et tire d'érable ont été distribués gratuitement par les bénévoles du RRU.

CHASSE AUX COCOS

La chasse consiste à retrouver des indices cachés au cœur du village d'Upton pour découvrir des lettres qui composent un mot en lien avec la fête de Pâques. A la fin de l'activité les bénévoles du Regroupement ont offert des surprises chocolatées aux enfants, et un tirage de plusieurs gros chocolats.



JOIGNEZ LA CHASSE AUX COCOS

SAMEDI 19 AVRIL 2025
DÉPART À 10H00
AU CHALET DES LOISIRS UPTON

Cherchez les indices à travers le village d'Upton!
Cadeaux pour les enfants
Tirage de 5 gros chocolats

Inscription requise pour le tirage:
RRUPTON2023@GMAIL.COM
(450) 366-1805 (messagerie)

RRU
Regroupement récréatif d'Upton inc.



COURSE DES COULEURS

La Course des couleurs, c'est 2 km de plaisir, de rires, de couleurs partout — et un souvenir qui reste longtemps... surtout sur les photos. Malgré la pluie et 16 degrés, les citoyens sont venus en grand nombre : plus de 100 inscriptions! En soirée, l'achalandage s'est accru pour atteindre 200 personnes venues danser sur les rythmes country.



FÊTE DE LA FAMILLE
Samedi 31 mai 812 Place des Loisirs, Upton
Spectacles gratuits dès 19h00
Sous le chapiteau
Cantine et service de bar sur place

En première partie
Sophie Richard et son band

Suivi par
The Bounty Hunters

UPTON EN SPECTACLE (JUILLET)

Les uptonnais ont pu assister à 6 spectacles gratuits en plein air, tous les mercredis de juillet.



Le dernier spectacle avec Gab Lemaire s'est déroulé sous le chapiteau. Le public était nombreux!



SOUPER SPECTACLE MÉCHOUI (SEPTEMBRE)

Notre évènement annuel qui fait saliver : le souper méchoui, une belle collaboration avec le traiteur La Braoule. Le spectacle de Steeve Marin a fait danser près de 100 uptonnais



HALLOWEEN (OCTOBRE)

Le Chalet des loisirs est devenu le Manoir hanté! Au menu : **électrochocs**, **exorcisme**, **garderie infernale**, et même le **laboratoire du psychopate**. Oui, oui... rien que ça. Et comme si ce n'était pas assez, on ajoute des **animatroniques** qui vous donnent des frissons juste assez intenses pour remettre en question vos choix de vie!

Nous avons réalisé un montage vidéo dont la bande sonore a été conçue par les élèves de La Croisée.



MARCHÉ DE NOËL (NOVEMBRE)

En novembre, Upton se transforme en véritable petit village magique. Le Centre communautaire se remplit d'artisans de toutes sortes : bouffe, couture, bricolages... et évidemment, les légendaires pantoufles en Phentex, parce que rien ne dit "temps des Fêtes" comme un cadeau qui gratte un peu mais qui réchauffe beaucoup. **25 exposants sont venus partager leurs créations auprès de 300 visiteurs.**



ILLUMINATION DU PARC (NOVEMBRE)

Que serait la période des fêtes sans lumières pour adoucir les nuits froides? Le RRU a offert café et chocolat chaud aux participants. De plus, deux enfants ont gagné lors du tirage d'un certificat cadeau chez Raoul Chagnon et un tracteur jouet, gracieuseté de Phaneuf machinerie agricole.



DÎNER DES UPTONNAIS

Nous sommes fiers de notre fameux **Dîner spaghetti** pour les résidents d'Upton. Un repas gratuit, simple, et chaleureux. C'est un moment pour être ensemble, se rassembler, jaser, rire... En 2025 nous avons servi 180 repas, soit 32 kilos de sauce à spaghetti avec salade César, pains, fromage en grain et desserts faits par le Cercle des fermières.



SPECTACLE POUR LES ENFANTS (DÉCEMBRE)

Chaque année le RRU reçoit les enfants de l'école La Croisée au Centre communautaire. Ils ont pu s'émerveiller avec le spectacle d'un magicien. Comme il pleuvait beaucoup, le RRU a payé et organisé le transport en autobus.



CAMP DE JOUR UPTON

2025 était la deuxième édition du camp de jour Upton, opéré à 100% par le Regroupement.

Nous avons eu nos hauts et nos bas, mais l'essentiel est que les enfants ont apprécié les activités offertes à chaque semaine par des entreprises dédiées aux activités ludiques.

Le camp a accueilli 70 enfants de 5 à 11 ans. Nous n'avons pas de photographies dû aux accord parentaux.

Avantage majeur : nous avons embauché une Technicienne en éducation spécialisée pour soutenir les animateurs dans la gestion des enfants en difficulté.



Uptonnais, êtes-vous prêts pour les Festivités 2026 ?