

## PROGRAMMATION AUTOMNE 2020

PÉRIODE D'INSCRIPTION JUSQU'AU 14 SEPTEMBRE 2020

**YOGA DOUX** : Ce cours se veut doux et sécuritaire pour tous, quelques soient vos capacités physiques. L'enseignement du yoga sera progressif et adapté à chacun, quelque soit votre âge ou votre expérience en yoga.

Date : 21 septembre au 16 novembre

Heure : Lundi de 10 h 00 à 11 h 30

Coût d'inscription : 100 \$

Lieu : Centre Communautaire

**8 COURS**

PAS DE COURS LE 12 OCTOBRE

**YOGA** : Ce cours s'adresse à tous, que vous soyez novices ou expérimentés. L'enseignement du yoga sera progressif, en respectant les capacités de chacun.

Date : 21 septembre au 16 novembre

Heure : Lundi de 19 h 00 à 20 h 30

Coût d'inscription : 100 \$

Lieu : Centre Communautaire

**8 COURS**

PAS DE COURS LE 12 OCTOBRE

**Sculpture de bois** : Ce cours s'adresse aux personnes de 12 ans et plus. Vous apprendrez à sculpter le bois. La première pièce de bois est fournie ainsi que le matériel nécessaire à la réalisation de votre œuvre. Vous déciderez ce que vous voulez sculpter avec l'aide de Pierre Sansoucy qui travail le bois depuis maintenant 45 ans.

Date : 24 septembre au 10 décembre

Heure : Jeudi de 13 h 00 à 16 h 00 **ou** 18 h 30 à 21 h 30

Coût d'inscription : 140 \$

Lieu : Centre Communautaire

**12 COURS**

### PROCÉDURE D'INSCRIPTION

Veuillez remplir le formulaire au verso et déposez le accompagné d'un chèque fait nom du Regroupement récréatif d'Upton, dans la chute à document situé à l'extérieur du bureau municipal, au 810 rue Lanoie.

### PROCÉDURE EN LIEN AVEC LA COVID-19

- Tous les participants devront porter le masque en entrant dans le centre communautaire;
- Tous les participants devront se désinfecter les mains en entrant dans le bâtiment;
- Une fois installer et la distanciation social de 2 mètres respecté, vous pourrez retirer votre masque;
- À la fin des cours, vous devrez remettre votre masque avant de quitter et vous désinfecter les mains en sortant.



NOTEZ QUE D'AUTRES PROCÉDURES PEUVENT ÊTRE MISES EN PLACE SELON LES DIRECTIVES DE LA SANTÉ PUBLIQUE

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION – UN FORMULAIRE PAR PERSONNE**

Prénom et nom du participant :

Adresse :

Municipalité :

Code postal :

Téléphone :

Cellulaire :

Urgence :

Courriel :

Date de naissance :

Maladies / Médicaments :

Nom des parents (pour les participants âgés de 16 ans et -) :

Mère :

Téléphone :

Père :

Téléphone :

Désirez-vous un reçu ? Oui  Non  Votre reçu vous sera remis à la mi-session

**COCHEZ L'ACTIVITÉ CHOISIE :**

<input type="radio"/> Yoga doux	100 \$
<input type="radio"/> Yoga débutant	100 \$
<input type="radio"/> Sculpture de bois (13 h à 16 h)	140 \$
<input type="radio"/> Sculpture de bois (18 h 30 à 21 h 30)	140 \$

**PAIEMENT :** Comptant Chèque

–Au nom du Regroupement récréatif d'Upton

– En date du jour de l'inscription

**Total :** \$ \_\_\_\_\_

Signature :

Date :